

### **IODOPROFILASSI**

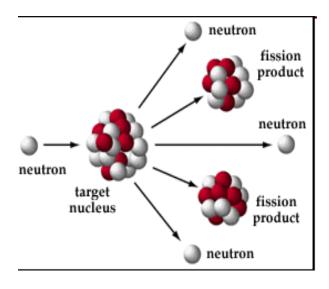
#### **I Parte**

Effetti delle radiazioni ionizzanti sulla tiroide, significato e finalità della iodoprofilassi, livelli di intervento e criteri operativi

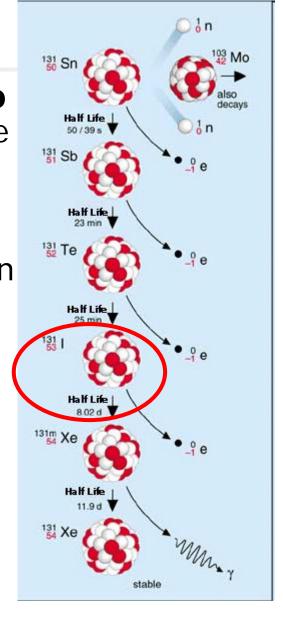
Giuseppe De Luca



### Generalità



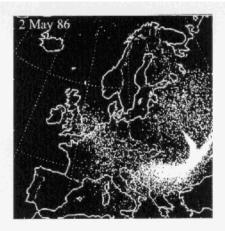
Radioisotopi dello iodio (I 131, I 132, I 133 ecc.) e del tellurio (Te 132) in forma gassosa **possono** essere rilasciati nell'ambiente esterno in conseguenza di un evento incidentale severo che comporti la perdita di integrità degli elementi di combustibile e perdita del contenimento di un reattore nucleare



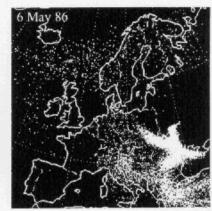
# 26 April 86











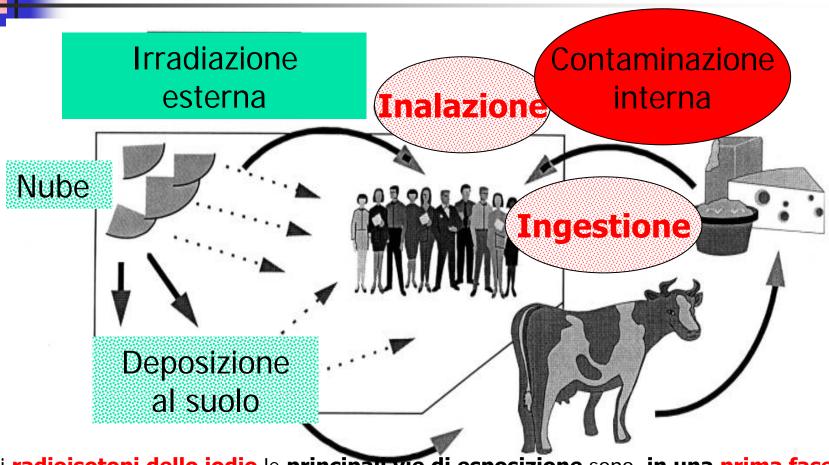
#### Credit: ARAC

### Generalità

- L'esempio più recente e documentato di un massiccio rilascio in atmosfera di radioisotopi dello iodio è stato in occasione dell'incidente alla centrale nucleare di Chernobyl nell'aprile del 1986
- La nube radioattiva contenente - tra i prodotti di fissione - radioisotopi dello iodio, raggiunse aree geografiche situate anche a grande distanza dalla sede del rilascio

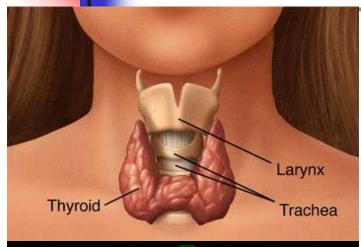


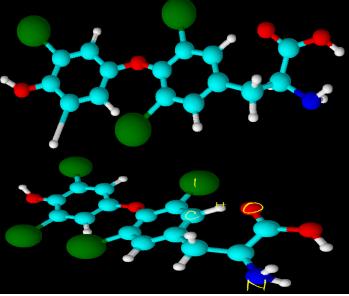
## Modalità di esposizione in caso di incidente nucleare



Per i radioisotopi dello iodio le principan vie di esposizione sono, in una prima fase, l'inalazione di aria contaminata e, nelle fasi successive, l'ingestione di alimenti o bevande contaminate

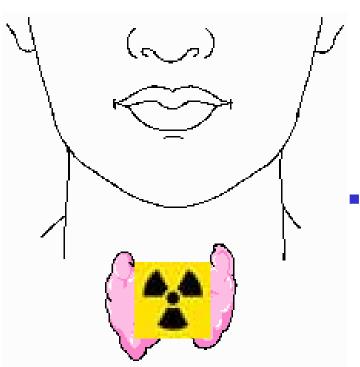
## Assorbimento ed incorporazione dello iodio





- Dopo l'inalazione o l'ingestione, lo iodio radioattivo viene rapidamente assorbito attraverso i polmoni o il tubo digerente ed incorporato nell'organismo
- L'organo di accumulo e di deposito preferenziale è la **ghiandola tiroide** in cui lo iodio trasportato con il sangue in forma ionica (ioduro) viene attivamente assorbito e concentrato (concentrazione tiroidea pari a 20-50 volte quella sierica)
- Il meccanismo attivo di captazione e concentrazione intraghiandolare dello iodio circolante è funzionale alla **produzione** da parte della ghiandola tiroide degli **ormoni tiroidei** le cui molecole contengono a seconda della forma chimica sintetizzata (*triiodotironina T3* o *tetraiodotironina T4*) rispettivamente tre o quattro atomi di iodio





- A seguito dell'assorbimento ed accumulo nella ghiandola di isotopi radioattivi dello iodio rilasciati nell'ambiente in conseguenza di un incidente nucleare, la tiroide può essere esposta ad un'elevata dose di radiazioni ionizzanti con possibili effetti dannosi sia di natura deterministica (reazioni tessutali), che di natura stocastica.
- (reazioni tessutali avverse) causati dall'esposizione della tiroide alle radiazioni ionizzanti possono conseguire all'assorbimento di elevate dosi di radiazioni (dell'ordine di alcuni Gy) da parte della ghiandola: in questi casi è possibile lo sviluppo di gravi lesioni a carico del tessuto ghiandolare che possono condurre ad un danno clinico-funzionale manifesto (ipotiroidismo radioindotto).





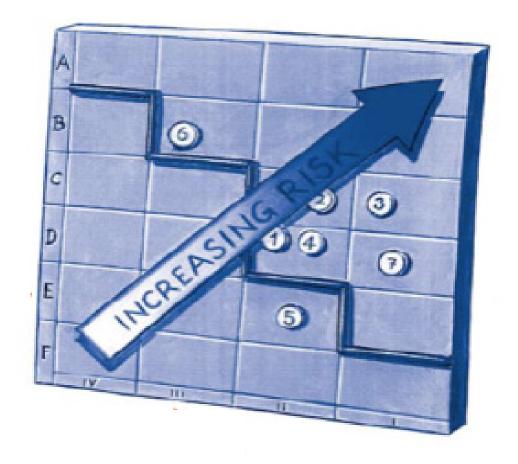


- Dosi minori di radiazioni, pur non essendo in grado di indurre "reazioni tessutali", possono comunque determinare un aumento dell'incidenza di effetti di natura stocastica (carcinomi tiroidei) tra gli esposti
- L'incidenza degli effetti stocastici è proporzionale alla dose di radiazioni assorbita

## Effetti dannosi delle radiazioni ionizzanti sulla tiroide



Il rischio di carcinoma tiroideo radioindotto è inoltre **fortemente** correlato all'età al momento dell'esposizione: il feto, i neonati e i bambini presentano un rischio più elevato



# Stime del rischio di carcinoma tiroideo radioindotto

# Stima del rischio di carcinoma alla tiroide per **esposizione esterna** a radiazioni di basso LET

- ➤ Il rapporto NCRP 80 del 1985 riporta una stima dell'EAR (Excess Absolute Risk) pari a 2.5 10<sup>-4</sup> /Gy/anno per individui < 18 anni esposti ad irradiazione esterna.</p>
- Nel 1991 l'**ICRP** fa propri i dati del rapporto NCRP 80, ripresi da UNSCEAR 1988 e da BEIR V e, nella **Pubblicazione n. 60** (1990 Recommendations of the ICRP), stima l'**incidenza** di carcinomi tiroidei **sull'intera vita** pari a **7.5 10**<sup>-3</sup> /**Gy** e la letalità degli stessi, sempre sull'intera vita, pari a 7.5 10<sup>-4</sup> /Gy. Nella stessa pubblicazione si afferma che, sulla base di quanto fino allora noto, l'irradiazione interna da I 131 è tra un terzo ed un quarto meno efficace dell'irradiazione esterna in termini di radioinducibilità di neoplasie tiroidee.

# Stima del rischio di carcinoma alla tiroide per **esposizione esterna** a radiazioni di basso LET

Studio di **Thompson** et al. pubblicato nel 1994 sui sopravvissuti alle esplosioni atomiche giapponesi (aggiornamento al 1987 dei dati di incidenza di neoplasie conseguenti ad esposizione esterna). Stima del rischio di aumentata incidenza di carcinoma tiroideo in bambini esposti <10 anni pari a **4.4 10<sup>-4</sup> /Gy/anno**.

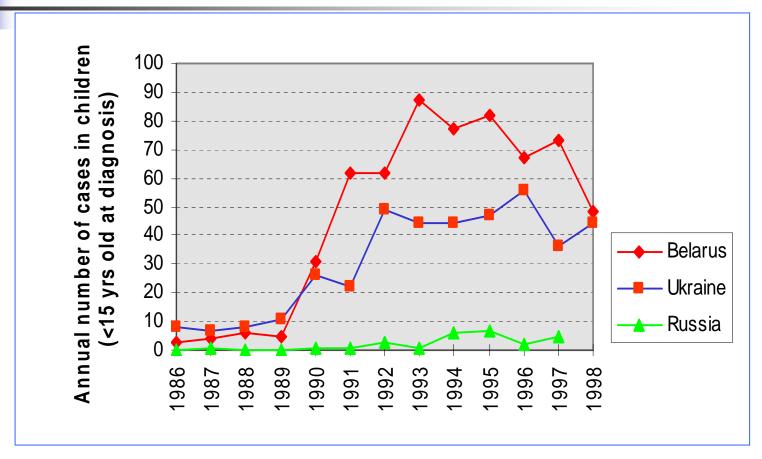
Il **rischio decresce con il crescere dell'età all'esposizione** risultando inferiore di un fattore 2 per il gruppo di popolazione con età tra 10 e 19 anni all'esposizione e addirittura di un fattore 20 circa per gli adulti (>20 anni di età all'esposizione).

Il rischio stocastico per gli individui con età all'esposizione > 40 anni risulta del tutto trascurabile.

Studio (pooled analysis) di Ron et al. pubblicato nel 1995 su Radiation Research calcola un EAR pari a 4.4 10<sup>-4</sup> /Gy/anno per persone esposte di età < 15 anni.</p>

Stretta dipendenza del Rischio Relativo (RR) dall'età all'esposizione

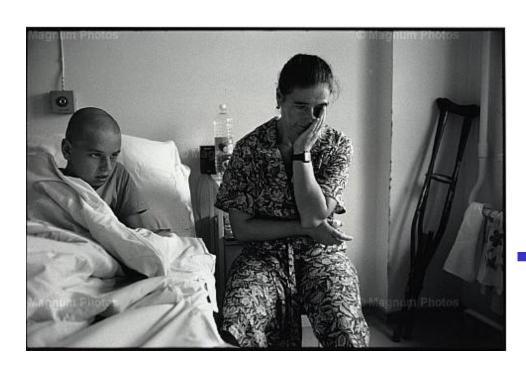
Aumento dell'incidenza di casi di carcinomi tiroidei in bambini esposti al fall-out radioattivo nelle regioni limitrofe alla centrale di Chernobyl



[UNSCEAR: Exposures and Effects of the Chernobyl Accident, Annex J, New York, 2000]

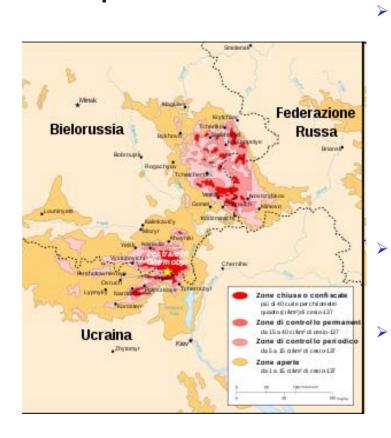


### Aumento dell'incidenza di casi di carcinomi tiroidei in bambini esposti al fall-out radioattivo nelle regioni limitrofe alla centrale di Chernobyl



- A seguito dell'incidente di Chernobyl è stato osservato un significativo incremento dei casi di carcinoma tiroideo tra i bambini esposti nelle regioni maggiormente interessate al rilascio di iodio radioattivo della Bielorussia, della Russia sudoccidentale (provincia di Bryansk) e dell'Ucraina settentrionale.
- In queste regioni nei primi quattro anni dopo l'incidente l'incremento dei casi osservati rispetto agli attesi è stato da 30 a 60 volte. Negli anni successivi si sono osservati aumenti anche fino a 100 volte se comparati con i tassi di incidenza pre Chernobyl (Robbins 2000)

# Stime di rischio di carcinomi tiroidei conseguenti a contaminazione interna da iodio radioattivo

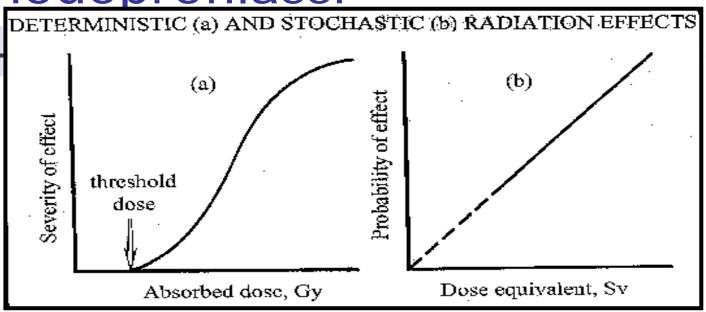


- Da un'analisi della curva dose-risposta a partire da dati combinati tratti da popolazioni infantili esposte in Bielorussia, Ucraina e Russia, (Jacob et al., Nature, 1998) si ottengono stime di valori di EAR pari a 2,3 10-4 /Gy/anno per individui con età all'esposizione compresa tra 0 e 15 anni; il C.I. al 95% si situa tra 1.4 e 3.8, praticamente sovrapponibili alle stime ricavate dalla pooled analysis di Ron.
- Si può inoltre stimare un rischio cumulato sull'intera durata della vita dell'ordine di 1 10<sup>-2</sup> /Gy
- Alla luce di queste acquisizioni ed ai fini della pianificazione della risposta in emergenza, si può quindi assumere un'equivalenza tra gli effetti cancerogeni dell'esposizione esterna e quelli della contaminazione radioattiva della tiroide da parte di I 131

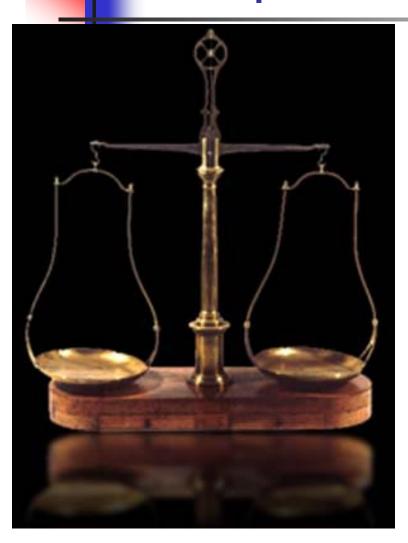




- La concentrazione e l'accumulo di radioisotopi dello iodio in tiroide possono essere ridotti o addirittura bloccati se alle persone esposte sono somministrate tempestivamente (prima o appena dopo l'inizio dell'esposizione) dosi farmacologiche di iodio stabile (iodoprofilassi)
- Lo iodio stabile agisce rapidamente attraverso vari meccanismi, i principali sono:
- Diluizione isotopica (meccanismo prevalente)
- Parziale saturazione del meccanismo di trasporto attivo di membrana dello iodio (Na – I Symporter).
- Transitoria inibizione della sintesi ormonale (effetto Wolff-Chaikoff)



- Il principale obiettivo della iodoprofilassi intesa come azione protettiva, è la prevenzione della contaminazione interna conseguente all'inalazione di iodio radioattivo dalla nube ed in misura molto minore all'ingestione di alimenti o bevande contaminate
- Grazie alla riduzione della dose di radiazioni alla ghiandola tiroide, la iodoprofilassi si propone come risultato la prevenzione degli effetti deterministici e soprattutto la minimizzazione dell'incidenza degli effetti stocastici nella popolazione esposta.



Come tutte le contromisure radioprotezionistiche anche l'adozione della iodoprofilassi su una determinata popolazione deve essere adeguatamente giustificata tenendo conto oltre che dei benefici anche dei potenziali rischi legati alla sua applicazione.



## Effetti avversi della somministrazione di iodio stabile





- Dato che le esperienze di iodoprofilassi di massa in occasione di incidenti nucleari o radiologici sono estremamente rare, ci sono ben pochi dati scientifici documentati circa i possibili effetti avversi della pratica. Vi sono, viceversa numerose evidenze sull'assoluta mancanza di effetti collaterali avversi in seguito ai programmi di supplementazione con iodio degli alimenti nelle aree geografiche iodocarenti
- Informazioni sugli effetti avversi della somministrazione di iodio derivano anche da osservazioni sull'impiego clinico di farmaci contenenti iodio (es.: amiodarone)
- I possibili effetti avversi conseguenti alla somministrazione di iodio stabile si possono distinguere in
- Ipertiroidismo iodoindotto
- Ipotiroidismo iodoindotto
- Effetti avversi extratiroidei

## Effetti avversi della somministrazione di iodio stabile

#### Effetti avversi tiroidei

- Gli individui affetti da patologie tiroidee quali tiroiditi autoimmuni o gozzi multinodulari sono a maggior rischio di disfunzione tiroidea iodo-indotta (**ipotiroidismo iodoindotto**). Tali condizioni patologiche sono più frequenti nell'età matura e nel sesso femminile.
- E' per contro possibile l'induzione di **ipertiroidismo** (o Iodo-Basedow) in conseguenza dell'ingestione di un eccesso di iodio stabile, specialmente in aree geografiche povere di iodio e/o in soggetti con m. di Graves o patologie nodulari tiroidee

#### Effetti avversi extratiroidei

- Effetti gastroenterici (Nausea, Vomito, Diarrea, Gastralgie)
- Reazioni allergiche (Angioedema cutaneo, Artralgie, Eosinofilia, Linfoadenopatia, Orticaria)
- Effetti cutanei (Rashes)

#### Condizioni patologiche rare che possono essere aggravate dall'ingestione di un eccesso di iodio stabile

- Dermatite erpetiforme di Duhring
- loderma tuberoso
- Vasculite ipocomplementemica
- Miotonia congenita



### Esperienza operativa



- In Polonia, in occasione dell'incidente di Chernobyl, furono somministrate in totale oltre 17 milioni di dosi di KI delle quali 10 milioni circa a bambini
- Furono osservati pochissimi effetti avversi: in particolare non sono stati riportati effetti avversi extratiroidei gravi, se si escludono pochi casi di disturbi gastroenterici e lievi rashes cutanei.
  - Tra i **neonati** che ricevettero una somministrazione di iodio stabile (30 mg) nei primi due giorni di vita, lo 0,37% mostrò un transitorio incremento del TSH insieme con una riduzione del livello sierico di fT4. Questa transitoria inibizione della funzione tiroidea non ha comunque avuto alcun effetto negativo.



### Esperienza operativa



- Tra i sette milioni di **adulti** che assunsero (anche se non era stato raccomandato) dosi di iodio stabile sono state riportate soltanto **due reazioni allergiche di una certa importanza**, entrambe peraltro in soggetti con allergia nota allo iodio.
- Complessivamente quindi
  l'incidenza di reazioni avverse
  gravi conseguenti all'assunzione di
  una singola dose di iodio stabile è
  stata inferiore ad 1 10<sup>-7</sup> nei
  bambini e ad 1 10<sup>-6</sup> negli adulti.



# Livelli di riferimento per la iodoprofilassi

## Livelli di riferimento per la iodoprofilassi

- Il processo di giustificazione di una contromisura si traduce operativamente nella definizione di Livelli di riferimento per la sua applicazione
- Da parte di numerose organizzazioni internazionali sono state fornite indicazioni operative le quali costituiscono autorevoli linee guida per l'adozione della contromisura.
- In pratica, se ci si attende che la potenziale esposizione per inalazione o per ingestione possa avvicinarsi ai livelli di riferimento e non possa essere prevenuta con altre contromisure quali il riparo al chiuso o il controllo del consumo di alcune derrate alimentari (es.: latte) può essere presa in considerazione la profilassi con iodio stabile nei confronti di gruppi sensibili della popolazione.

Unione Europea (Recommended European Generic Intervention Levels - 1997)	Da <b>alcune decine a poche centinaia di mSv</b> di dose equivalente evitabile alla tiroide (intervallo di valori adottato nella normativa italiana – Tab. A, All. XII, D. Lgs. N. 230/1995 e s.m.i.)		
Agenzia Internazionale per l'Energia Atomica (IAEA 1994) (Livello di intervento generico ottimizzato)	100 mGy di dose assorbita impegnata evitabile alla tiroide		
Organizzazione Mondiale della Sanità	Neonati, infanti, bambini, adolescenti fino a 18 anni. Donne in gravidanza ed in allattamento	10 mGy di dose evitabile alla tiroide	
(Guidelines for iodine prophylaxis following nuclear accidents – Update 1999)	Adulti < 40 anni	100 mGy di dose evitabile alla tiroide	
	Adulti > 40 anni	5 Gy dose proiettata alla tiroide	
International Commission on Radiological Protection  Publication 63 – 1993	La iodoprofilassi si deve considerare sempre giustificata nel caso in cui grazie ad essa possa essere evitata una dose equivalente di 500 mSv alla tiroide, tuttavia - in considerazione di specifiche condizioni - il livello di intervento generico ottimizzato si può ridurre di non oltre un fattore 10 ovvero fino a 50 mSv di dose equivalente evitabile alla tiroide		
FDA (Food and Drug Administration) – US	Neonati, infanti, bambini, adolescenti fino a 18 anni. Donne in gravidanza ed in allattamento	50 mGy di dose evitabile alla tiroide	
(Guidance – Potassium iodide as a thyroid blocking agent in radiation emergencies – December 2001)	Adulti < 40 anni	100 mGy di dose evitabile alla tiroide	
	Adulti > 40 anni	5 Gy dose proiettata alla tiroide	
<b>National Radiological Protection</b>	Coppia di livelli di riferimento in emergenza (inferiore e superiore)		
Board – UK	equivalenti a 30 e 300 mGy di dose evitabile alla tiroide dei bambini		
(Stable iodine prophylaxis – 2001)			

Table XII. Emergency reference levels in Europe

	Emergency reference level for iodine intake	Type of dose considered (equivalent to the thyroid)
Belgium	Children, pregnant and breastfeeding women: 10 mSv / Adults: 50 mSv	Projected dose
Croatia	10 mSv in the future (maybe a different choice will be made)	not known
Czech Republic	100 mSv	Averted committed equivalent dose
Denmark	50 mGy	Averted dose
Finland	10 mSv thyroid dose for children, 100 mGy for adults	Projected dose
France	50 mSv based on common works performed with Belgium, Germany, Luxembourg and Switzerland to harmonize practices concerning iodine prophylaxis	Projected dose on the duration of the release or 24/48 hours

1		1
Germany	50 mSv for children/adolescents under 18 years and pregnant women; 250 mSv for adults (based on WHO last recommendations)	Projected dose
Hungary	100 mGy	Averted dose
Italy	10 mSv for neonates, children, adolescents up to 18 years and pregnant and breastfeeding women, 100 mSv for the adults	Averted dose
Lithuania	10 mGy for neonates, children, adolescents up to 18 years and pregnant and lactating women, 100 mGy for adults under 40 years; 5 Gy for adults above 40 years.	Projected dose
Luxem- bourg	Flexible approach: harmonized countermeasures with border countries - The value of <b>50 mSv</b> should be adopted in the very near future (based on common work performed with neighboring countries).	Projected dose
Nether- lands	Under review	Averted dose

Norway	10 mSv at the thyroid for children and adolescents	Projected dose
Poland	100 mGy	Projected dose
Romania	Between <b>30 and 300 mSv</b> on 24h	Projected dose
Slovakia	Fixed by national legislation concerning radiation protection	Averted dose
Slovenia	100 mGy (based on IAEA BSS N°115, schedule V, paragraph 9)	Averted dose
Spain	100 mGy	Projected dose on 2 days
Sweden	No numeric intervention level value: there is no time to first measure the content of iodine in the air and then decide on iodine tablets. It will be too late. Since the side effects of stable iodine are very low it has been decided to recommend intake of predistributed tablets if there is even a small risk of thyroïd dose in the order of 1-10 mGy or above for children, which is a general emergency situation within 15 km.	Projected dose

Switzer- land	30-300 mSv	Projected dose on two days or the duration of the cloud passage / ingestion pathway not considered
Turkey	100 mSv	Averted dose
United Kingdom	30 - 300 mGy to the thyroid	Averted dose



#### **EUROPEAN COMMISSION - RADIATION PROTECTION N. 165**

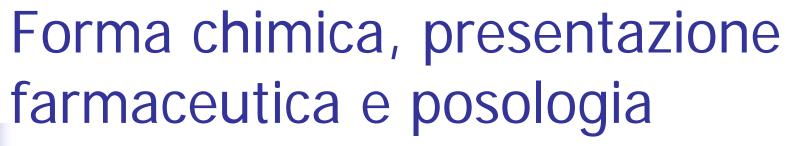
"Medical Effectiveness of Iodine Prophylaxis in a Nuclear Reactor Emergency Situation and Overview of European Practices"

Final Report of Contract TREN/08/NUCL/SI2.520028

**Common Report** on "Trans-border harmonization of iodine prophylaxis and other linked protective actions in the first hours of an accident in Belgium, France, Germany, Luxembourg and Switzerland" – **2007** 



## Forma chimica, presentazione farmaceutica e posologia





- Lo iodio stabile va preferenzialmente somministrato in forma di ioduro di potassio (KI), in alternativa può essere somministrato lo iodato di potassio (KIO3) che però determina maggiore irritazione gastrointestinale.
- La presentazione farmaceutica preferibile dello ioduro di potassio è in compresse piuttosto che in soluzione liquida sia per il più facile immagazzinamento e la più comoda distribuzione sia perché le compresse provocano minori disturbi gastroenterici.
- Le compresse di KI, se ben confezionate (protette da aria, umidità, calore e luce), possono essere conservate a lungo (diversi anni); se confezionate ermeticamente in blister e tenute al fresco e all'asciutto la loro validità è di almeno 5 anni.

## Forma chimica, presentazione farmaceutica e posologia



- Per garantire una razionale somministrazione dello ioduro di potassio nelle varie fasce di età è opportuno predisporre compresse da 65 mg di KI (corrispondenti a 50 mg di iodio stabile).
- Le compresse devono essere realizzate in modo da poter essere facilmente divise a metà ed in frazioni di un quarto.

## Posologia consigliata

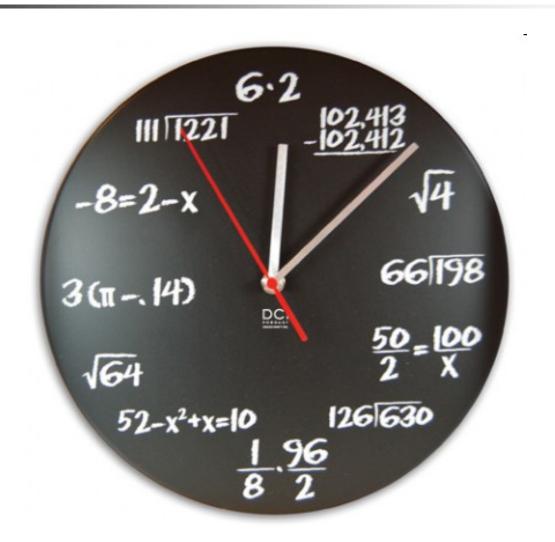
Fasce di età	Dose di KI (o iodio stabile) in mg	Frazione o numero di compresse da 65 mg KI
Neonati 0-1 mese	16 (12,5)	1/4
Infanti 1 mese – 3 anni	32 (25)	1/2
Bambini 3-12 anni	65 (50)	1
> 12 anni Adolescenti, Adulti Donne in gravidanza ed in allattamento	130 (100)	2

### Posologia consigliata

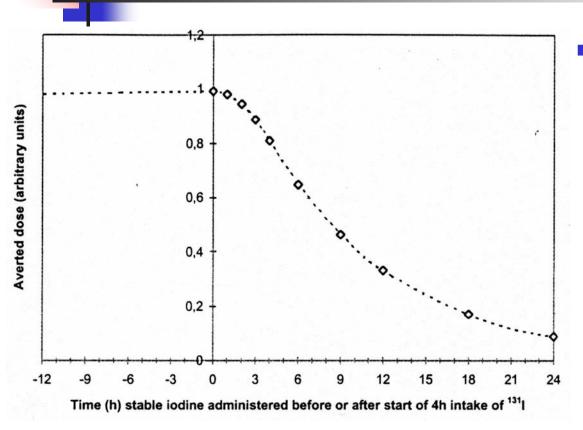


- In caso di **rilascio di breve durata** può essere sufficiente un'**unica somministrazione** di iodio stabile alle dosi consigliate, dato che la durata del blocco funzionale tiroideo dopo una singola somministrazione è di circa 24-48 ore
- Soltanto nell'eventualità di un **rilascio prolungato** nel tempo potrebbe essere
  presa in considerazione l'ipotesi di **somministrazioni ripetute** (precauzioni
  per particolari categorie:
  somministrazione prolungata al massimo
  per due giorni a donne in gravidanza e
  allattamento; non è consigliata la
  ripetizione della somministrazione per i
  neonati).

### Tempi di somministrazione



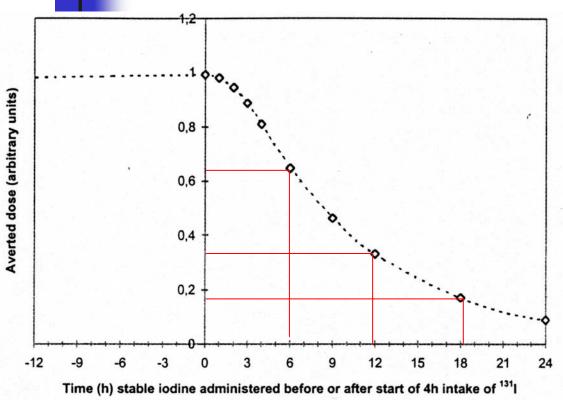




E' di fondamentale importanza che la somministrazione dello iodio stabile sia tempestiva rispetto all'inizio dell'esposizione agli isotopi radioattivi dello iodio presenti nell'atmosfera



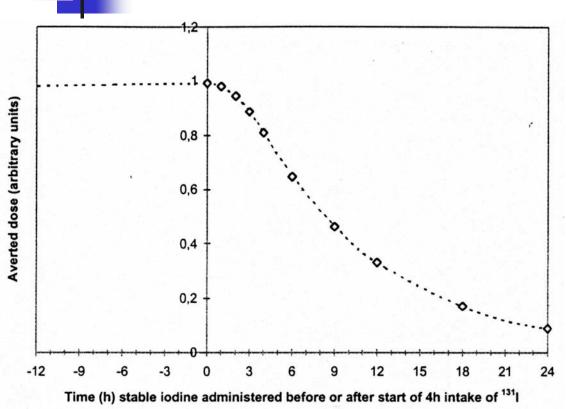
### Tempi di somministrazione



- L'efficienza massima del blocco (100% di dose equivalente evitata in tiroide) si ottiene somministrando iodio stabile prima dell'esposizione (da alcune ore fino ad 1 giorno prima).
- Risultati soddisfacenti si possono ottenere anche con somministrazioni successive all'esposizione, sempre che le stesse siano sufficientemente rapide: in particolare, già dopo 6 ore dall'inizio dell'esposizione l'efficienza della contromisura come dose equivalente evitata alla tiroide si riduce al 50 60%, al 30% dopo 12 ore e a meno del 20% dopo 18 ore.



### Tempi di somministrazione



 La durata del blocco funzionale tiroideo dopo una singola somministrazione di iodio stabile (100 mg di I) è di almeno 24 – 48 ore



- La iodoprofilassi è un'efficace misura di intervento per la protezione della tiroide al fine di prevenire gli effetti deterministici e di minimizzare gli effetti stocastici nella popolazione esposta al rilascio di radioisotopi dello iodio, purché venga effettuata tempestivamente (da alcune ore prima dell'esposizione a 6-8 ore dopo l'inizio dell'esposizione stessa)
- La durata del blocco funzionale tiroideo dopo una singola somministrazione di iodio stabile è di almeno 24 – 48 ore
- Il rischio di effetti avversi alla somministrazione di una singola dose di iodio stabile è minimo per tutte le classi di età

### Considerazioni conclusive (2)

- Il rischio di induzione di carcinoma tiroideo da radioiodio è fortemente dipendente dall'età al momento dell'esposizione, la classe di età 0-18 anni è quella a maggior rischio di effetti dannosi
- Esiste inoltre una maggiore radiosensibilità della tiroide in alcune condizioni fisiologiche (gravidanza e allattamento)



- La dose consigliata per una singola somministrazione in un individuo adulto è di 100 mg di iodio stabile (130 mg KI)
- A neonati, infanti e bambini vanno somministrate dosi opportunamente ridotte