

**VIENI A PEDALARE  
CON NOI.**

**TI ASPETTIAMO  
SABATO 13  
OTTOBRE 2018  
A ROMA**

**SIC  
2  
SIC**

**ROMA**

**30 / 15 KM**



LIFE16GIE/IT/000700



# SCOPRI LA NATURA DELLA TUA REGIONE. IN BICICLETTA.

Il Progetto Life Sic2Sic - In bici attraverso la Rete Natura 2000 arriva a Roma con l'intento di promuovere la partecipazione attiva e consapevole della cittadinanza alla tutela della biodiversità nei siti della Rete Natura 2000. Potete unirvi a noi e visitare con le vostre biciclette lo straordinario patrimonio naturalistico della vostra regione. Si partirà da Castel Gandolfo, girando attorno alla ZSC del Lago di Albano (Zona Speciale di Conservazione IT6030038), importante, tra l'altro, per lo svernamento degli uccelli acquatici. Poi si scenderà verso Roma e, attraverso l'Appia antica e poi la ciclabile del Tevere, si arriverà a Villa Borghese (ZSC IT6030052, insieme a Villa Pamphili), un'oasi verde posta al centro della Capitale.

## La pedalata è divisa in due livelli.

Il 1° percorso è il giro del Lago di Albano.

Il 2° percorso inizia a Castel Gandolfo e prosegue verso l'Appia antica. Attraversato il Parco regionale della via consolare, a livello del Ponte Sublicio ci si immetterà nella ciclabile del Tevere. Arrivati a Piazza del Popolo, si salirà infine verso Villa Borghese, dove si concluderà il tour del centro Italia.

## PROGRAMMA

### 1° percorso

Tipologia: Cicloturistica ad anello. Difficoltà: 1/5 Percorso con lievi dislivelli, facile per tutti. Lunghezza: 15 km. Dislivello: 200 m D+. Trasporto: Bici+Treno

Chi preferisce tornare a Roma in treno può prendere il regionale 7359 delle ore 11:51, che arriva a Roma Termini alle ore 12:54.

### NOTE

Percorso adatto a qualsiasi bicicletta purché in perfetto ordine. Portare con sé: casco, kit riparazione forature (camera d'aria, tip-top), qualche attrezzo per le piccole riparazioni, giacca antipioggia. Acqua e viveri in base alle proprie necessità (pranzo al sacco).

### LINK UTILI

I percorsi su Google Maps:

<https://drive.google.com/open?id=1eAsNP14QJJ5VDAvd8ovib3n2d960rIQj&usp=sharing>

### 2° percorso

Tipologia: Strade bianche. Difficoltà: 1/5 Percorso pianeggiante, facile per tutti. Lunghezza: 30 km. Dislivello: 300 m D+. Trasporto: Bici

## ACCOMPAGNATORE

La partecipazione è gratuita. Per partecipare, contattare l'accompagnatore:

Filippo Mazzeo Iorio, tel. 338.2245977, e-mail mzzfpp@gmail.com

## INFORMAZIONI

*Appuntamento per il 1° percorso:*

dalle ore 9:00 alla Stazione ferroviaria di Castel Gandolfo

(<https://goo.gl/maps/PMoQMUCJkktk>).

Per chi da Roma vuole raggiungere il luogo dell'appuntamento c'è il treno regionale 7347 dalla stazione Termini delle 8:21, che arriva a Castel Gandolfo alle 9:02. Partenza alle ore 9:30

*Appuntamento per il 2° percorso:*

dalle ore 11:45 alla Stazione di Castel Gandolfo. Partenza alle ore 12:00.

Sono previsti ulteriori punti di incontro nei seguenti luoghi e orari:

ore 13:00, Via Appia antica, angolo via di Torricola (<https://goo.gl/maps/8F5xCtZEwd72>);

ore 13:30, Parco regionale Appia antica, Via Appia antica 42

(<https://goo.gl/maps/LRni7s1enHC2>);

ore 14:00, accesso pista ciclabile del Tevere a Ponte Sublicio

(<https://goo.gl/maps/iBN8oZDWXQD2>);

ore 14:30, Piazza del Popolo, per salire tutti insieme verso la terrazza del Pincio ed entrare nella ZSC di Villa Borghese.