

SULLE TRACCE DELLA 1<sup>a</sup> EDIZIONE DELLA

# MINERS

## OBSTACLE RACE

Costa delle Miniere tra Nebida e Masua



**31 MAGGIO 2026**



Evento sportivo non competitivo



Organizzatore: ASD IS CRESIAS

Percorso panoramico tra Nebida e Masua, lungo uno dei tratti più spettacolari del Cammino Minerario di Santa Barbara, tra mare, falesie, archeologia industriale e panorami unici sulla Costa delle Miniere. Pranzo leggero a Masua ed escursione in gommone nel pomeriggio davanti a Porto Flavia (facoltativa, mare permettendo).



### COSA VEDRAI

- Laveria Lamarmora
- Falesie della Costa delle Miniere
- Porto Flavia
- Vecchi siti minerari e archeologia industriale



### DETTAGLI PERCORSO

- Partenza: Passeggiata panoramica di Nebida
- Tratta Nebida → Masua
- Circa 5 km
- Livello medio/facile
- Durata 3-5 ore
- Scarpe da trail obbligatorie



Porta almeno 1 litro d'acqua • Cappello e crema solare fondamentali • Si consiglia di lasciare una macchina anche a Masua per il rientro • Parcheggio Campo Sportivo Nebida

**SCRESIAS** ASD

**ISPRA**  
Istituto Superiore per la Protezione  
e la Ricerca Ambientale

**PARCO GEOMINERARIO  
STORICO AMBIENTALE  
DELLA SARDEGNA**



Referente: Daniela Basciu – ASD IS CRESIAS



iscreisasrun@gmail.com



www.minersobstaclerace.it