



Conoscere il mare per proteggere la nostra salute

Unisciti al progetto PNC ACeS
Rambla Natural Beach - Maccarese, 23 luglio 2026
Evento di Scienza partecipata

La scienza al servizio dei cittadini. Il progetto PNC ACeS unisce Ambiente, Clima e Salute per costruire un futuro consapevole



Il Mare: Medicina Naturale

- **Aerosol Marino:** l'odore e i sali minerali preziosi per le vie respiratorie
- **Riduzione Stress:** il colore blu e il suono delle onde stimolano il relax mentale
- **Vitamina D:** l'esposizione solare controllata rafforza il sistema immunitario



Scienza partecipata

Tu sei il protagonista

La *Citizen Science* trasforma ogni cittadino in uno scienziato. Raccogliere dati sul campo aiuta gli esperti a mappare la salute del nostro territorio in tempo reale. Insieme monitoreremo la biodiversità locale.



Capire per Rispettare

La Consapevolezza

Senza dati non c'è conoscenza. Capire come le nostre azioni influenzano il mare è il primo passo per cambiare abitudini dannose.

L'Azione Comune

Rispettare il mare significa preservare la nostra fonte di vita. La protezione del litorale è una responsabilità condivisa.

100%
COINVOLGIMENTO
LOCALE

I numeri del cambiamento

Obiettivi misurabili

Monitorare specifici indicatori ambientali chiave e sensibilizzare migliaia di cittadini sulle buone pratiche di difesa del mare e della salute pubblica.

Cosa misuriamo insieme

Indicatore Ambientale	Impatto sulla Salute	Azione dei Cittadini
Qualità delle acque	Prevenzione infezioni e dermatiti	Segnalazione anomalie visive
Qualità della sabbia	Prevenzione infezioni intestinali, alla pelle e alle orecchie	Campionamento sabbia e analisi
Erosione costiera	Perdita di spazi naturali e per il benessere	Monitoraggio linee di riva
Specie aliene	Squilibri dell'ecosistema locale	Fotografia e mappatura tramite app



Il concetto di "One Health"

Salute Umana

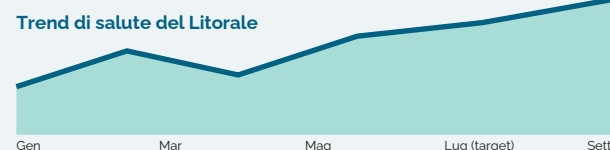
La nostra salute dipende direttamente dalla qualità dell'ambiente in cui viviamo e respiriamo.

Ambiente Marino

Un mare pulito regola il clima, fornisce ossigeno e garantisce il benessere delle comunità costiere.

Biodiversità

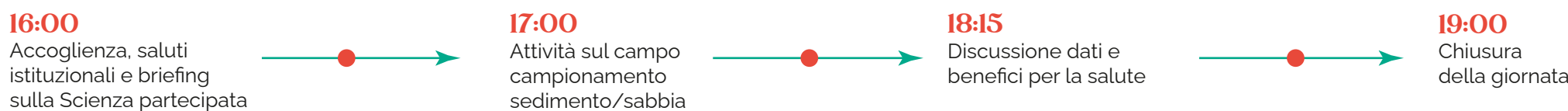
La varietà delle specie è lo scudo naturale che ci protegge da squilibri ecologici e malattie.



Incremento della consapevolezza e dei dati raccolti tramite partecipazione attiva (Proiezione 2024).

Programma – Rambla Natural Beach – 23 luglio

Via di Praia a Mare, snc - Maccarese (RM)



“Non si protegge ciò che non si ama e non si ama ciò che non si conosce”

“Baba Dioum”

Siamo pronti a fare scienza insieme.

www.progettoaces.it