

PROFILO N.1
PREVALENZA DI RISPOSTE “★”
LIVELLO DI SOSTENIBILITÀ: BASSO

Stiamo imparando sulla nostra pelle che l'organismo che distrugge il proprio ambiente distrugge sé stesso. (Gregory Bateson)

Giocando a VADDI, voi e la vostra comunità avete preso consapevolezza che alcuni eventi meteo-climatici possono verificarsi in maniera improvvisa e violenta, causando molti danni all'ambiente e alle persone: ondate di calore, alluvioni, per non pensare agli uragani, ai cicloni ecc., con tutte le conseguenze che possiamo immaginare e che avete visto accadere nella regione di Pycaia!

Forse però non avete ancora compreso che certi fenomeni si verificano non solo per cause naturali, ma anche, a lungo andare, come conseguenza dei comportamenti di noi tutti, il più delle volte poco attenti ai valori ambientali.

In alcuni aspetti della vita quotidiana, forse non sapete che:

Mobilità. Il traffico è uno dei maggiori responsabili dell'aumento della concentrazione dei gas serra nell'aria.

Suggerimento: provate ad andare a piedi o ad utilizzare la bicicletta o i mezzi pubblici per i vostri spostamenti, inquinarete di meno l'aria che respirate!

Caldo e freddo. La metà dei costi energetici di una famiglia media è dovuta al riscaldamento e al raffreddamento della casa.

Suggerimento: per mantenere fresca la casa in estate, invece di utilizzare il condizionatore che ha un alto costo energetico, potreste installare dei ventilatori a pala, eviterete l'emissione di una gran quantità di CO₂!

Risparmio idrico. Per raccogliere, purificare, pompare e trasportare l'acqua corrente nelle nostre case è necessaria energia e quindi combustibili fossili.

Suggerimento: un rubinetto che sgocciola può perdere molti litri d'acqua al giorno! Tenetelo d'occhio. Ricordate che lavarsi facendo il bagno richiede almeno 250 litri d'acqua, mentre per la doccia ne bastano 50! Se avete un giardino scegliete la mattina presto o la sera per innaffiare: evaporerà meno acqua. E se utilizzerete un impianto automatico a goccia invece di un impianto a spruzzo risparmierete ancora più acqua.

Risparmio energetico - elettricità e acqua calda. I nostri consumi di elettricità in casa dipendono in gran parte dall'uso di lampadine e di elettrodomestici (frigorifero, lavatrice, lavastoviglie, forno elettrico).

Suggerimento: per risparmiare energia utilizzate lampadine a basso consumo invece di quelle ad incandescenza; collocate il frigorifero in un posto lontano da fonti di calore per farlo lavorare di meno; utilizzate la lavastoviglie e la lavatrice solo a pieno carico.

Acquisti e consumi alimentari. Gli alimenti prodotti in Paesi lontani per arrivare qui viaggiano per migliaia di chilometri. Il trasporto degli alimenti comporta una considerevole emissione di CO₂.

Suggerimento: quando acquistate alimenti o altri oggetti scegliete quelli prodotti a breve distanza, guardando le etichette di provenienza.

Riduci, riusa, ricicla. La produzione e l'uso di oggetti di carta o di plastica contribuisce enormemente alle emissioni dei gas serra. Produrre carta significa consumare energia e abbattere alberi e foreste; la plastica se bruciata negli inceneritori comporta emissioni di CO₂

Suggerimento: preferite beni durevoli (es. buste di stoffa) a quelli "usa e getta" (buste di carta o di plastica); riciclare carta, vetro, plastica, metalli (cioè fate la raccolta differenziata) è necessario per ridurre i rifiuti.

Interiorizzare e successivamente adottare questi piccoli accorgimenti consente di risparmiare e allo stesso tempo di arrecare minori danni all'ambiente.

PROFILO N.2
PREVALENZA DI RISPOSTE “☾”
LIVELLO DI SOSTENIBILITÀ: MEDIO

Vive felicemente chi vive in una società che si propone di produrre sempre maggiori quantità di merci, anche se non sono beni, e sacrifica a questo obiettivo la qualità dell'aria, delle acque e dei suoli? Non vive più felicemente chi vive in una società che antepone il bene della qualità ambientale alla crescita della produzione di merci che non sono beni? (M. Pallante)

Durante il gioco siete riusciti in parte a fronteggiare i problemi legati alle conseguenze dei cambiamenti climatici. Con le vostre decisioni avete dimostrato di avere ben chiaro quanto sia importante adottare dei comportamenti che siano "sostenibili". Tuttavia, potreste ottenere dei risultati migliori con alcune informazioni in più, che vi consentiranno di ridurre gli impatti sull'ambiente!

Mobilità. L'utilizzo di mezzi di trasporto è una delle cause dell'inquinamento atmosferico. Quindi andare a piedi, usare la bicicletta, utilizzare i mezzi pubblici anziché quelli privati, sono un valido aiuto a questo problema. Ma poiché l'automobile è in molti casi indispensabile, e così per voi il motorino, è bene che sappiate che esistono in commercio automobili alimentate a gas (GPL) o a metano e motorini elettrici che per le loro caratteristiche inquinano molto di meno. Inoltre oggi in molte città si può ricorrere al car sharing o al car pooling (sistemi che in pratica consentono di condividere un'auto tra più persone).

Risparmio energetico in casa. Sappiamo già che alcuni accorgimenti in casa come ad es. spegnere le luci quando si esce da una stanza, acquistare lampadine fluorescenti, ci fanno risparmiare energia. Ma ricordate anche che se lasciamo alcuni apparecchi (ad es. televisori, computer, carica-batterie del cellulare) in stand-by (l'apparecchio è spento, ma il led è acceso), questi consumano ugualmente energia.

Si risparmia molta energia anche isolando termicamente la casa (ad es. sostituire gli infissi o mettere i doppi vetri alle finestre, isolare le pareti con materiali isolanti, preferibilmente naturali).

Riciclaggio dei rifiuti. Avete ben chiaro quanto sia importante effettuare la raccolta differenziata (utilizzando gli appositi cassonetti) perché consente un risparmio di energia e il recupero di materiali di buona qualità, riutilizzabili e vendibili. Pensate che riciclando una lattina di coca cola si risparmia l'energia sufficiente per far funzionare un computer portatile per 10 ore!

Fate attenzione anche ai rifiuti tossici (ad es. le pile elettriche, medicinali scaduti, oli esausti), che sono pericolosi per l'ambiente e per l'uomo. Questi rifiuti, per legge, devono essere gettati in appositi contenitori, per essere successivamente resi innocui con speciali procedimenti chimici e fisici.

Acquisto di cibi e acqua minerale. Oggi acquistiamo spesso prodotti esotici o fuori stagione (specie frutta e verdura) durante tutto l'anno. Ciò è possibile in quanto i prodotti vengono coltivati in serra, e molto spesso con l'utilizzo di pesticidi e fertilizzanti. Riflettiamo sul fatto che tutto ciò richiede un alto consumo di energia e una gran quantità di CO₂ per produrli e per trasportarli fino al nostro Paese. Un problema simile si ha con l'acquisto delle bottiglie di acqua minerale: infatti si verifica un dispendio di energia sia per il loro trasporto sia perché la plastica finisce spesso incenerita con l'immondizia producendo emissioni. Per aiutare l'ambiente possiamo bere l'acqua del rubinetto, eventualmente filtrandola con appositi dispositivi oggi in commercio.

Uso di acqua corrente. L'acqua è una risorsa sempre più preziosa sul nostro Pianeta. Cosa possiamo fare nel nostro piccolo per non sprecarla? In casa ad esempio è importante mettere i riduttori di flusso (l'acqua esce con quantità minore) sui rubinetti di casa e applicare ai dispositivi di scarico (water) il doppio pulsante (per regolare la quantità di acqua necessaria). Ma ecco altri piccoli consigli per risparmiare acqua:

- per lavare il motorino o la macchina è meglio usare un secchio ed una spugna, piuttosto che il tubo a mano che può portare via fino a cento litri d'acqua perfettamente potabilizzata!
- se avete piante sul vostro terrazzo potete innaffiarle con l'acqua già utilizzata per lavare la frutta e la verdura. È sufficiente raccogliere l'acqua in una bacinella nel lavandino ed utilizzarla dopo aver sciacquato la verdura.



PROFILO N.3

PREVALENZA DI RISPOSTE "☀️" LIVELLO DI SOSTENIBILITÀ: ALTO

Il futuro del genere umano può essere in tutti i sensi meraviglioso (anche se sempre entro certi limiti cosmici e materiali) purché gli uomini decidano di sopravvivere. Com'è noto, questo oggi è il problema più importante... (Cesare Luporini)

Avete dimostrato di avere molto rispetto per l'ambiente in cui vivete e soprattutto di conoscere bene il significato della parola sostenibilità. Le decisioni che avete preso sono quelle che consentono infatti un minor consumo di combustibili fossili (con le relative emissioni di CO₂) nel vostro ambiente di vita.

Dal momento che avete già questa consapevolezza nei vostri comportamenti, perché non tentate di "contagiare" le persone intorno a voi?... amici/che, genitori, fratelli e sorelle, conoscenti, ecc.

Darete così un ulteriore contributo ad un ambiente più sostenibile.

Ecco alcune informazioni che potrete utilizzare per spiegare agli altri perché è importante avere comportamenti sostenibili.

Sapete quali sono i tempi di degradazione di alcuni rifiuti?

Ecco alcuni esempi:

fazzolettini di carta: 3 mesi; bucce di arancia e banana: 2 anni; maglione di lana: 5 anni; giornale: 10 anni; lattine per bibite: 10/100 anni; sacchetti di plastica non biodegradabile: 100/1.000 anni; bottiglie di plastica: 100/1.000 anni; vetro: 4.000 anni.

Sapete che esistono i telefonini "verdi"? I grandi produttori di cellulari hanno da poco introdotto sul mercato i telefonini alimentati ad energia solare, che si ricaricano grazie a un piccolo pannello fotovoltaico incorporato sul retro del cellulare. Inoltre, alcuni sono costruiti con materiali riciclati (es. plastica) e sono privi di sostanze nocive, altri hanno una applicazione precaricata ("we:offset") che permette agli utenti di calcolare la quantità di CO₂ emessa con le loro azioni.

Portate regolarmente il motorino a fare i controlli (ad es. al motore e alle candele). Un motorino a quattro tempi inquina di meno rispetto a uno a due tempi. Infatti quest'ultimo ha un tipo di motore per cui le emissioni gassose sono proporzionalmente maggiori. Inoltre, oltre ai periodici controlli, che consentono risparmio di miscela e minori emissioni, cercate di evitare le partenze "a tutto gas", che a voi piacciono tanto ma che fanno solo aumentare la quantità di gas immessa nell'aria e nei nostri polmoni.

Usate batterie ricaricabili!

Se utilizzate con frequenza lettori MP3, lettori CD e DVD, macchine fotografiche, radio e altri apparecchi che necessitano di batterie (batterie alcaline stilo e mini stilo), sapete che... esistono le batterie "ricaricabili"? Se acquistate queste batterie e il necessario carica batterie otterrete un buon risparmio energetico e una minore produzione di rifiuti.

Acquisti intelligenti Mentre facciamo acquisti occorre sempre chiederci se le nostre scelte siano abbastanza rispettose dell'ambiente.

Avete mai sentito parlare di Ecolabel?

Questo termine indica l'etichetta comunitaria di qualità ecologica che contraddistingue prodotti la cui produzione causa un minor impatto ambientale.

Limitate l'acquisto di prodotti "usa e getta" o con imballaggi eccessivi (ad es. merendine, bibite, ecc.) e ricordatevi sempre di leggere le etichette in quanto ci informano sulla natura, l'identità, la qualità, la composizione, la durabilità, le modalità d'uso e l'origine dei prodotti in commercio.

Profili di sostenibilità

VADDI VALLO A DIRE AI
DINOSAURI

