ROMA

Dipartimento Scuola, Lavoro e Formazione Professionale
Direzione Servizi di Supporto al Sistema Educativo e Scolastico

ISPRA Istituto Superiore per la Protezione e la Ricerca Ambientale

Sistema Nazionale per la Protezione dell'Ambiente

RADICITY – AFFONDA LE RADICI, RESPIRA IL BOSCO

MODALITÀ DI PRENOTAZIONE: Compilare il form al link https://forms.gle/nhUZDcNkBg6wYis66

DESTINATARI: Scuole Primarie (cl. V) e Sec. 1° grado Comune di Roma (**Municipi I, VII, VIII**) **V. Nota**
N. MASSIMO ADESIONI (da intendersi per l'intero anno scolastico)**:** N. **4** classi (max 2 classi / Scuola)
TIPOLOGIA PROGETTO: Progetto didattico
PERIODO DI REALIZZAZIONE E DURATA: Mar. (in aula) – Mag. (outdoor) / 6 ore (2 h + 4h)
SEDE DI SVOLGIMENTO: Scuola e parco urbano in zona centrale (ad es: Villa Borghese).

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Il progetto esplora il ruolo delle foreste urbane come ecosistemi vitali, capaci di connettere la natura alla quotidianità delle persone. Attraverso un percorso che intreccia conoscenza scientifica, esperienza sensoriale e creatività, gli/le alunni/e saranno guidati/e a scoprire la biodiversità forestale presente nei parchi della città, a comprendere i servizi ecosistemici che le foreste offrono e a sperimentare il *forest bathing* (vedi: Metodologia e modalità di svolgimento) come pratica di consapevolezza e benessere. Attraverso l'esperienza diretta in un'area verde urbana e la produzione di un elaborato audiovisivo, gli/le studenti saranno coinvolti/e in un percorso attivo di osservazione, interpretazione e comunicazione dell'ecosistema urbano, diventando testimoni e narratori della natura in contesti antropizzati ed assumendo un ruolo attivo di cura e comunicazione verso la propria comunità.

OBIETTIVI DIDATTICO-FORMATIVI

- Conoscere le caratteristiche e gli elementi costitutivi delle foreste urbane e della loro biodiversità.
- Conoscere i principali servizi ecosistemici forniti dalle foreste urbane (benessere psico-fisico, regolazione climatica, qualità dell'aria, equilibrio idrogeologico).
- Riconoscere alcune specie arboree e componenti dell'ecosistema urbano.
- Sviluppare capacità di osservazione diretta e sensoriale dell'ambiente naturale e di rielaborazione dell'esperienza attraverso linguaggi espressivi e multimediali.
- Sviluppare una relazione consapevole e rispettosa con la natura, anche attraverso il *forest bathing*.
- Promuovere atteggiamenti di cura e responsabilità verso gli spazi verdi urbani.

METODOLOGIA E MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

1° incontro (in aula) - "Le radici della città": brainstorming partecipato per raccogliere conoscenze pregresse e percezioni sugli spazi verdi urbani. Introduzione degli/delle esperti/e ISPRA sui temi della biodiversità forestale, dei servizi ecosistemici e del ruolo delle foreste urbane per il benessere psico-fisico delle persone e per migliorare la qualità della vita in città. Attività ludico-creativa di esplorazione sensoriale a gruppi, in cui gli/le studenti, attraverso un kit sensoriale (campioni di corteccia, foglie, semi, ecc.), costruiscono una "mappa dei sensi del bosco".

2° incontro (outdoor) - "Respira il bosco": esperienza di "forest bathing", pratica giapponese che prevede camminate silenziose, esercizi di respirazione, osservazione guidata al fine di prendere contatto con gli elementi naturali; momenti di sosta e ascolto del paesaggio sonoro, orientamento e ricerca di elementi monumentali e/o storici. Attività in gruppi, in cui gli/le studenti diventano videomaker, documentando la loro esperienza nel bosco urbano con la raccolta di immagini, suoni e testimonianze che confluiranno in un elaborato finale.

Nota: nella selezione delle richieste, sarà data priorità a Scuole ubicate in zone centrali, raggiungibili facilmente con mezzi pubblici, e con presenza di un'area verde pubblica (giardino, parco…) nelle vicinanze.

➢ **REFERENTI PROGETTO[1]:**

Dott.ssa Tiziana Mezzetti	Tel. 0650074031	tiziana.mezzetti@isprambiente.it
Dott.ssa Carmela Cascone	-	carmela.cascone@isprambiente.it
Dott.ssa Valentina Rastelli	Tel. 0650074285	valentina.rastelli@isprambiente.it

[1] ISPRA – **D.G./Servizio per l'educazione e formazione ambientale e per il coordinamento tecnico delle attività di Direzione -** *Area educazione e formazione ambientale;* **Dip.to per il monitoraggio e la tutela dell'ambiente e per la conservazione della biodiversità /** *Area per la conservazione e la gestione della flora, della vegetazione e delle foreste, degli habitat e degli ecosistemi dei suoli e per l'uso sostenibile delle risorse forestali*